

調布北



東京都立

Tokyo Metropolitan Chofu Kita High School

調布北高等学校

進学指導
推進校

GUIDEBOOK 2026

- 高等学校DX加速化推進事業校
- 海外学校間交流推進校
- GE-NET EE校



東京都立調布北高等学校 校長
吉田 寿美

自主自律 文武両道 文理両眼 グッドトライ

AIやグローバル化が進展するこれからの社会では、多様な背景や価値観をもつ人々と力を合わせて、課題を発見し、課題を解決していくことが求められます。本校では、授業、学校行事、部活動、生徒会・委員会活動など学校生活全体を通して、これらの能力を身に付けることを目指した教育活動を、教職員一丸となって取り組んでおります。未来を生きる皆さんには、本校の教育理念である「自主自律」「文武両道」「文理両眼」「グッドトライ」の意義を理解し、日々実践してほしいと願っています。

本校は、東京都の「進学指導推進校」「GE-NET EE(英語教育を推進する学校)」「海外学校間交流推進校」「部活動改革パイロット校」指定校、文部科学省の「高等学校DX加速化推進事業(DXハイスクール)」指定校、更に「高大連携事業(電気通信大学・東京学芸大学・日本大学)」「理数教育における教科横断的な学びの推進事業」「探究的な学び推進事業」「台湾修学旅行」「オーストラリア語学研修」等の特色ある教育活動を行い、学問の専門性の面白さや奥深さに触れ、生涯を通じて学び続ける姿勢が身に付くように努めております。

「学習も部活動も学校行事も！」です。本校伝統の「グッドトライ」精神で、自分の能力や可能性を広げましょう。高い目標・志をもち、実現に向け努力する人を待っています。

『スクールミッション』

「自主自律、文武両道、文理両眼、グッドトライ」を目標とし、教科横断的な探究活動、大学や地域等と連携した理数教育、キャリア教育、国際理解教育といった教育活動を通じて、自己実現に向け主体的に努力し、他者と協働しながら飽くなき挑戦を続け、社会に新しい価値を提言できる生徒を育成する。



▲ サポートティーチャー



▲ 筑波大学での研究室訪問



▲ TGG(Tokyo Global Gateway)での体験的学習



▲ 日本大学文理学部での調布北高校生の発表

進学指導推進校

- 入学直後に「**教科別ガイダンス**」を実施し、学習指針を示します。また、定期的な個別面談を実施し、家庭学習時間の把握や、学習意欲・進路意識を高めていきます。
- 国公立大学への進学にも対応した、幅広い科目を学習する教育課程を編成しています。
- 2年生のクラス分けで「**特進クラス**」を設置。難関国公立や早慶大などを旨とする仲間と切磋琢磨し、ハイレベルな学習に取り組めます。
- 長期休業期間には、充実した講習・補習を行い、特に夏休みには、1年生全員参加の「**勉強合宿**」や2年生向けの「**特別講習**」を実施します。
- 年間約20回の「**土曜授業**」を実施。宿題や小テストも多く出され、学校・家庭での勉強量を確保します。
- 休日を除く7:30~18:00で、「**自習室**」を開放。個別ブースで集中して学習に取り組むことができます。
- 予備校と連携して無料の「**校内予備校**」を開きます。授業との相乗効果により、大学受験に向けての得点力を高めていきます。
- 卒業生(現役大学生)が個別指導する「**サポートティーチャー**」もあります。定期考査や勉強合宿などでサポートしてくれます。

高等学校DX加速化推進事業校・高大連携・進路指導

- **高等学校DX加速化推進事業校**として、理数教育の振興とともに、ICTを活用するための環境づくりに力を入れています。
- 調布市にある国立**電気通信大学**との高大連携を深め、電気工学系の最先端プロジェクトへの参加や、大学生を招いての交流などを行っています。
- 筑波大学・東京理科大学・東京薬科大学などの**研究室訪問**、文化人や研究者の講演会(**放課後ゼミ**)などの取組を進めています。また、理数関係の校外コンテストなどにチャレンジする生徒も増えてきています。
- 東京外国語大学・東京農工大学・東京都立大学など、近隣の国公立大学の**キャンパス訪問**や、数多くの私立大学を本校に招いての**合同進学相談会**を実施します。
- その他、生徒の大学・学部選びや進路実現に向けて、多様な教育プログラムを推進しています。

GE-NET EE校・海外学校間交流推進校・探究学習

- **GE-NET EE校**として、資格取得に力を入れており、3年生時には**60%以上の生徒が英検2級以上を取得**しています。また、その一環として定期的に「**オンライン英会話**」を実施しており、生きた英語力を身に着けます。
- **国際理解講演会**や**台湾修学旅行**での国際交流、**TGG(Tokyo Global Gateway)**での英語体験、**オーストラリア語学研修**、**都立高校生等の海外派遣研修**など様々な機会を提供しています。
- 「総合的な探究の時間」では、自ら問題を発見し、調べ考え、表現する力を育成します。1年生では、ビッグデータを活用した**地域創生**をテーマにしています。また、2年生では毎週探究の時間に**日本大学文理学部**に出向いて大学の講義やゼミに参加することもできます。

1学年は、基礎学力を定着させ、自らの適性を発見するために全員が共通科目を履修します。2学年は国公立受験に必要な科目を配置し、さらに難関大学への進学を希望する生徒のために、自由選択科目の「英語演習」と「数学演習」が開講されます。3学年は生徒の進路希望に応じて多様な選択科目が設定されます。3年間を通じ、生徒が主体的に興味・関心を高めていく、文理両眼のカリキュラムが編成されています。

※カリキュラムは生徒の状況に応じて部分的な修正が加わることがあります。

1学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	現代の国語		言語文化		地理総合		歴史総合		数学Ⅰ		数学A		物理基礎		生物基礎		体育	保健	芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間	LHR					

2学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
	現代文探究A		古典探究		文系必修選択※1		理系必修選択※2		公共		数学Ⅱ		数学B		数学C		化学基礎		体育	保健	芸術		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合的な探究の時間	LHR	自由選択※3			

※1 文系必修選択は世界史探究・日本史探究のいずれかを選択 ※2 理系必修選択は物理・生物のいずれかを選択 ※3 英語演習Aか数学演習を選択

3学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	現代文探究B		政治・経済		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		必修選択※4		自由選択※4		総合的な探究の時間	LHR																	

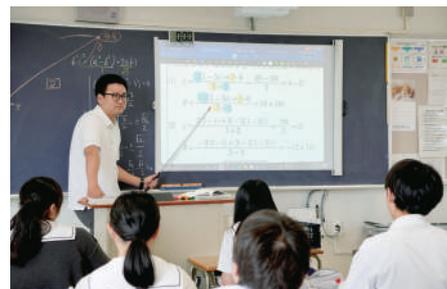
※4 ()内の数字は単位数。選択科目は開講されない場合や変更となる場合もあります。



▲ピブリオバトル・クラス予選



▲ALT(外国人の先生)からも学べる「英語」の授業



▲2年生の数学は習熟度別授業



▲ケアンズの提携校(TAS)



▲現地語学学校(SPC)の授業



▲SPCでのレクリエーション



▲SPCの修了式



▲RAINFORRESTATIONでのアクティビティ



▲ケアンズ市内観光

オーストラリア語学研修

夏休みの2週間、オーストラリア・ブリスベン※でホームステイを行い、生きた英語力を身につけます。現地の学校の実際の授業を受けたり、ホームステイ先でのコミュニケーションにより、英語力を鍛えます。さらに、大学訪問ツアーや観光地への訪問もたくさんあり、雄大な自然と触れ合いながら、オーストラリアの文化を体験することができます。(1・2年生の希望者対象)

※昨年度までの行先はケアンズでした

～参加生徒の声～

母国語NGというルールは最初とても辛かったですが、自分が知っている単語を組み合わせる相手になりたいことが伝わったときの喜びを沢山感じることができました。

あたりまえがあたりまえでないことを実感した。今までと違う国で、違う家庭で暮らしてみることで、自分のいつもの暮らしを違う視点から見ることができるようになった気がする。

ホームステイでホストファミリーと会話をしたり、子供たちと遊んだりしている中で、本場のリアルな英語を学ぶことができました。また、英語だけでなく、オーストラリアの食事、生活、街並みなど様々なものを見ることができて、とても楽しかったです。

調布北高校の一日

土曜授業は年20回ほど、午前中4時間で行われます。その他、校内予備校なども実施します。



ちょっと古いけど...

ステキな校舎です!!



体育の授業も熱い!

How are you guys feeling today?



SHR 8:30~8:35

1時限 8:40~9:30

2時限 9:40~10:30

3時限 10:40~11:30

4時限 11:40~12:30

昼休み 12:30~13:10

5時限 13:15~14:05

6時限 14:15~15:05

下校



最上階の音楽室は清々しい!



ベンチで談笑!



小腹がすいたら自販機でオヤツをゲット!



葡の中には何が!?

Great, thank you.



いろいろな視点からとらえること...



発見!!



進路室へと続く合格ロード



プログラミングはムズいけど面白い



ワクワクする図書館



個別放課後は明日の予習! プリントの自習室で

また明日!



部活で青春!



学校の目の前にバス停 徒歩7歩



学校行事

伝統行事「おほむらさき祭」(体育部門・合唱部門・文化部門)から、台湾修学旅行や生徒総会、スポーツ大会にいたるまで、生徒が企画、運営しています。

おほむらさき祭

体育部門

仲間との絆が深まる
楽しい。めちゃ楽しい。けど暑い
運動が苦手でも楽しいです



ダンスのクオリティがホントに高い!

最高!

「ザ・青春」

選手宣誓が面白かった

脂肪を燃やせる



合唱部門

クラスの一体感が感じられた
早起きできるようにしておいたほうがいい
歌好きが輝けるのが素晴らしい



大きなホールで歌ったのが気持ち良かった

人生で2番目に緊張した

オープニング面白すぎる!

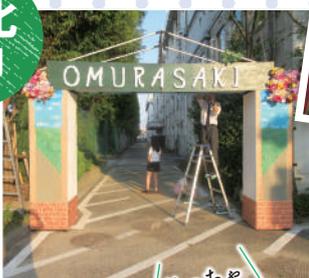
主体的

アカペラの曲が多く、中学と比べてレベルが高い



文化部門

学校がひとつになれる
たくさん準備した甲斐があった!



伝統を感じた

中学の友達から、めっちゃ楽しそうと言われた

めっちゃ自由



立て看板は一人でやろうとするな!

3年生の演劇と、後夜祭がすごい。高校生!!って感じる



夜遅くまで準備しているのが楽しい



- 4月
 - 入学式
 - 新入生歓迎会
 - 教科別ガイダンス(1年)
- 5月
 - おほむらさき祭(体育部門)
 - 生徒総会
 - 1学期中間考査
- 6月
 - 生徒会役員選挙
- 7月
 - 1学期期末考査
 - おほむらさき祭(合唱部門)
 - 夏期講習
 - 部活動合宿
- 8月
 - 夏期講習
 - 部活動合宿
 - 勉強合宿(1年)
 - 校内特別講習(2年)
- 9月
 - おほむらさき祭(文化部門)
 - Tokyo Global Gateway(2年)
- 10月
 - 2学期中間考査
 - 修学旅行(2年)
- 11月
 - 生徒総会
- 12月
 - 2学期期末考査
 - 共通テストプレテスト(3年)
 - 国際理解講演会(1年)
 - 冬期講習
 - 探究発表会(1年)
 - 芸術鑑賞教室(2年)
- 1月
 - 冬期講習
 - 共通テスト同日模試(1・2年)
- 2月
 - ロードレース(1・2年)
- 3月
 - 学年末考査
 - 卒業式
 - スポーツ大会(1・2年)
 - 入試報告会(1・2年)
 - 探究発表会(1・2年)



探究発表会

1年生は地域創生をテーマに、グループ学習を行います。2年生は自分で選んだ一つのテーマに取り組みます。最後は発表会を行い、レポートを作成します。



勉強合宿

1学年の夏に3泊4日で行われます。寝食を共にし、集中して勉強することで、チーム調布北としての意識が高まります。



国際理解講演会

留学生の方々から、母国の文化や暮らしなどについて、日本との比較も交えたお話をうかがいます。また、JICAで活躍された方をお招きしての講演会も行っています。



スポーツ大会

学年の枠を超えた、クラス対抗による熱き戦い。後輩クラスが先輩クラスに勝利することも珍しくありません。



修学旅行

2学年の修学旅行は台湾へ行きます。台北市立萬芳高級中學との交流や班別自主研修などのプログラムがあります。

部活動

■ 運動部
 ■ 文化部
 ■ 同好会

実に95%以上の調布北高生が部・同好会に所属し、全国大会に参加する部もあります。文武両道を志し、運動部も文化部も、日々盛んに活動しています。



陸上競技部
毎日の練習の積み重ねを大切にし切磋琢磨し活動しています。



硬式野球部
野球を楽しみながら、1試合でも多く勝つために練習しています。



サッカー部
全員でひとつになって活動しています。



ハンドボール部 (男女)
ほとんどが初心者ですが、ベスト8目指して練習しています。



硬式テニス部 (男女)
熱心なコーチの指導のもと、一つでも多い勝利を目指しています。



水泳部
自己ベスト更新に向けて仲間と高め合いながら日々泳いでいます。



剣道部
私達は都大会での勝利を目標としています。初心者も大歓迎です！



なぎなた部
楽しく技術を磨いています。高校で新しいこと始めてみませんか？



卓球部 (男女)
強い卓球部と一緒に作りましょう！



バレーボール部 (男女)
技術だけでなく人としての成長を目指し日々練習に励んでいます。



バスケットボール部 (男女)
上下関係なく、目標に向かって毎日楽しく活動しています。



バドミントン部
選手として、人としての成長を日々目指して頑張っています！



ダンス部
「大会入賞！」を目標に掲げ、メリハリを大切に活動しています。



音楽部
都内で唯一合唱と吹奏楽の両方を行っている部活動です。



軽音楽部
合同ライブや校内ライブなども行っています！初心者大歓迎！



書道部
コンクールや文化祭に向け、協力しながら楽しく活動しています。



写真部
最高の写真をカメラにおさめるため頑張っています。



創作部
3つの部門に分かれて各々の「好き」を活動としています。



放送部
体育祭期間は活発に、普段はゆったりと活動しています。



家庭科同好会
月に一回、みんなで菓子や軽食を楽しく作っています。



科学同好会
色々な生き物とふれあいながら楽しく活動しています。



競技かるた同好会
週3日男女問わず部員みんなでかるたを楽しんでいます。

文武両道



毛筆の書体(「文武両道」)は、書道部、キャラクターは創作部によるものです。

北高フチ情報 ランキング2025

在校生の出身中学校

- 1位 調布市立第五中学校
- 2位 三鷹市立第一中学校
- 3位 調布市立神代中学校
- 4位 府中市立府中第九中学校
- 5位 調布市立第七中学校

在校生の居住地校

- 1位 調布市
- 2位 三鷹市
- 3位 府中市
- 4位 小金井市
- 5位 武蔵野市

調布市・府中市・三鷹市の中学校出身者が多く、3市で全体の50%以上を占めます。また、約70%の生徒が自転車通学をしており、校内に全生徒分の屋内駐輪場を完備しています。

卒業生の進学先

- 1位 明治大学
- 1位 中央大学
- 3位 法政大学
- 4位 東京都立大学
- 5位 早稲田大学

卒業生の分業別進路先

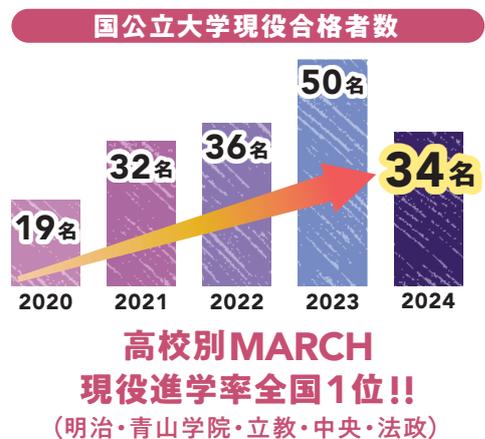
- 1位 社会科学系
- 2位 人文科学系
- 3位 医療・保健系
- 4位 工学・情報工学系
- 5位 建築・土木系

最も進学者が多いのはMARCHと呼ばれる難関私立大学群(明治・青山学院・立教・中央・法政)となっています。また、早稲田大学や東京都立大学がランクインしている通り、最難関私立大学群や難関国立大学の合格者も増えています。分業別では3分の1程度が社会科学系・人文科学系へと進学しますが、年々、医療・保健や情報・情報工学系などが増加しており、「文理両眼」の傾向がみられます。

進学指導推進校として、国公立大学の受験者数及び合格者数の増大と安定化を図ります。「グッドトライ」のチャレンジ精神を大切に、生徒の希望進路の実現を目指します。

2025年現役合格状況(卒業生233名(6クラス))

【国公立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数	【私立大学】	合格数
北海道大	1	早稲田大 早	17	日本大	67	北里大	3
東北大	1	慶応大 慶	4	東洋大	37	杏林大	7
筑波大	1	上智大 上	6	駒澤大	8	東京農業大	14
千葉大	1	東京理科大 理	12	専修大	22	日本獣医生命大	2
電気通信大	2	国際基督教大 ICU	1	日赤看護大	3	東京造形大	4
東京外大	2	学習院大 G	5	昭和医科大	1	武蔵野美大	1
東京学芸大	2	明治大 M	52	東京医療学院大	1	日本女子大	10
東京農工大	4	青山学院大 A	14	昭和薬大	3	津田塾大	2
横浜国立大	1	立教大 R	33	東京薬大	3	東京女子大	7
東京都立大	14	中央大 C	60	星薬大	2	学習院女子大	3
神奈川県立保福大	1	法政大 H	66	明治薬大	2	昭和女子大	7
国立看護大	3	成蹊大	44	芝浦工大	11	立命館大	4
防衛医科大	1	成城大	16	工学院大	21	その他私立大学	109
国公立大学合計	34	明治学院大	8	東京都市大	12	私立大学合計	729
		武蔵大	6	東京電機大	6		
		國學院大	13				



※2024年入試。附属・系属高校を除く。
 ※合格者数(1人で複数合格あり)ではなく、現役進学率(1人で一つの大学のみの)を卒業者数で割って%で表したデータ。
 ※朝日新聞EduA(2024.9.17)の記事より。

with 東京学芸大学

**「Team Education」
宣言!**

調布北高校では毎年教員志望の生徒が多く、都立高校の教員になって母校に戻ってくる卒業生もいます。教育への理想を抱き、将来教員として活躍する人材を育てるため、調布北高校では「Team Education」を掲げ、生徒の夢をサポートしていきます。その一環として、東京学芸大学と連携しており、日本の教育を担う人材の育成をより一層推進していきます。

卒業生の声



及川 結機さん

令和6年度卒、
千葉大学薬学部に進学

私は高校時代は団長やスポーツ大会実行委員など行事に全力で取り組み、クラブ活動で外部でサッカーをする傍ら、勉強にも取り組んでいました。もちろん勉強との両立が難しい時期や、模試の判定がEの時期もありました。それでも心が折れることがなかったのは先生のおかげでした。わからない問題を親身に聞いてくれることに加え、勉強や進路以外の相談にも乗ってくれました。北高には受験にあたって信頼することができる先生、自習室や図書室といった学習スペースがあり、十分な学習環境があると思います。

また、勉学以外にもおほむらさき祭をはじめ、部活動や高大連携など自分の興味を伸ばしたり、挑戦してみたいことにチャレンジする環境、そしてそれを応援してくれる仲間がいる場所です。

勉強も大切ですが、高校生の間にしか作ることができないかけがえのない思い出も作ってほしいと思います。北高にはオオムラサキのように羽ばたくことのできる未来が待っています!



近藤 咲季さん

令和6年度卒(ハンドボール部)、
東京学芸大学教育学部に進学

調布北高校でとても充実した3年間を送ることができました。ハンドボール部での活動や学校行事、教室での日常的な会話さえも今ではとても良い思い出です。

私は3年生の6月頃に部活を引退するまで、受験勉強よりも部活動重視の生活を送っていました。後悔なく受験勉強にシフトできたので良かったと思っています。夏休みからは周りの友達が頑張っている姿を見て、負けられないという思いで勉強しました。

努力が点数の向上につながったのは1、2年生のときに、受験勉強の土台となる基礎ができていたからだと思います。学校から出される課題に苦しみだり、定期テストで思うような点数が取れないこともありましたが、怠らずに頑張りました。3年生になってからの受験勉強ももちろんですが、1年生からコツコツと勉強に向き合ったことで合格することができました。

調布北高校は勉強、部活、行事、全てに対して力を入れている、いいとこ取りの学校です!成長のチャンスを見逃さず、楽しい高校生活を送ってください!



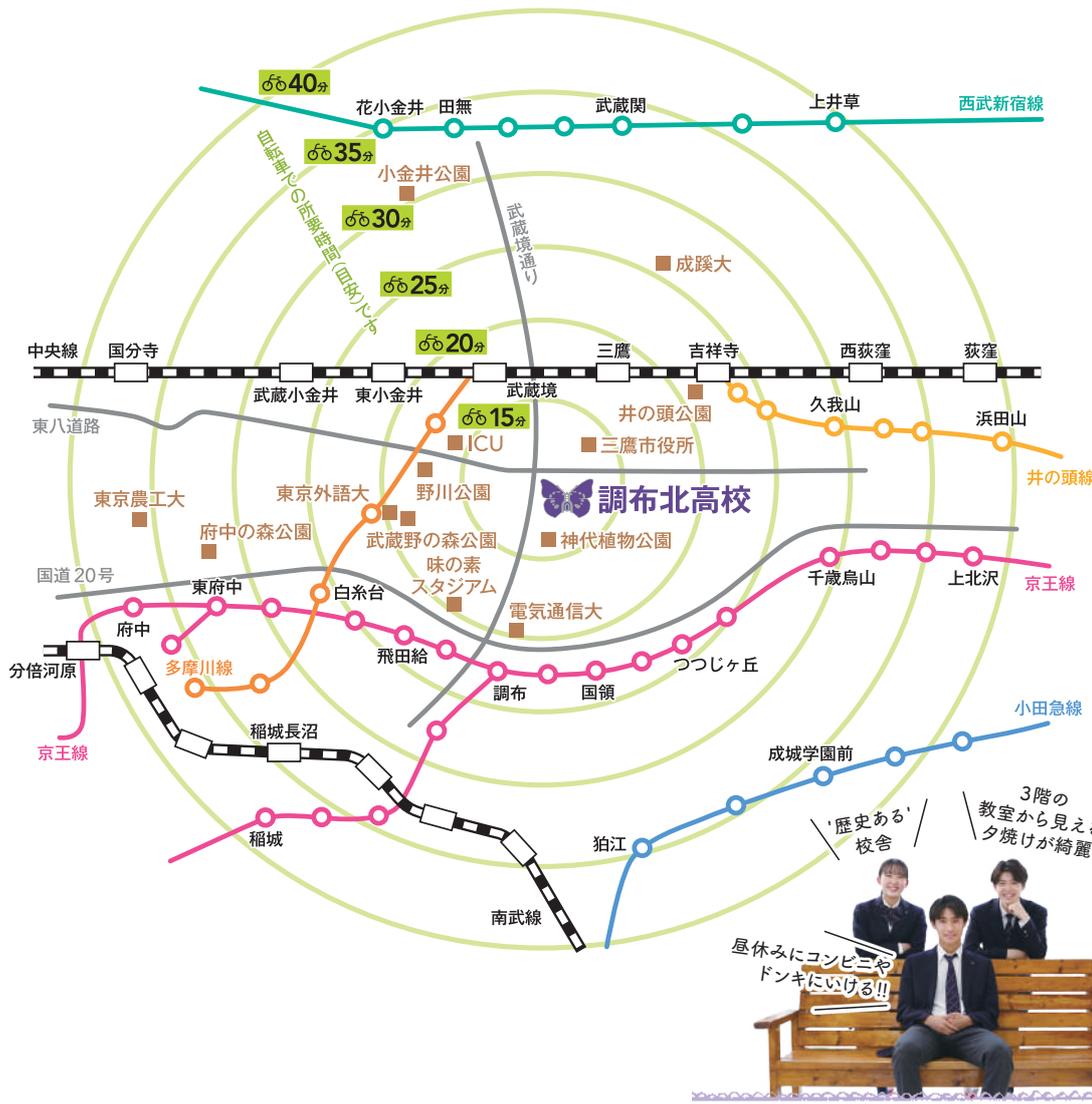
菅波 紗弥可さん

令和6年度卒(バドミントン部)、
早稲田大学教育学部に進学

私は、3年間塾に通わず、学校の定期テストとともに受験勉強に取り組んでいました。自分なりの学習に不安が生まれた時には先生方が親身に面談をして下さり、充実した夏期講習も学力の向上につながりました。都立大を目指して文系も理系も満遍なく勉強していたおかげで、国公立志望者向けのC方式(共テ+小論文)で早稲田大学に合格できました。小論文対策では、国語科の先生に大変お世話になりました。

受験を終えて、勉強と並行して行事に参加することが勉強にメリハリを生み、勉強に疲れないコツだと気づきました。そして、どこからも距離があり、自転車通学者が多い調布北には、勉強も行事も部活も全力で楽しむタフな仲間がたくさんいます。先生方の熱いサポートや気合いのある仲間と共に、輝いた3年間を駆け抜けてください!応援しています!

アクセス



- 京王線**
- 調布駅から 小田急バス12番乗り場 鷹56系統 三鷹駅行き 15分 吉06系統 吉祥寺駅行き 「調布北高校前」下車
- JR中央線**
- 武蔵境駅から 小田急バス2番乗り場 境92系統 循環 「野崎八幡」下車 10分
- 三鷹駅**から 小田急バス2番乗り場 鷹56系統 調布駅北口行き 「調布北高校前」下車 15分
- 吉祥寺駅**から 小田急バス4番乗り場 吉06系統 調布駅北口行き 「調布北高校前」下車 20分

生徒たちの声

- 自販機の商品揃えがたまに変わるのが楽しい
- どこから来ても道が平坦だから自転車で登校しやすい
- 授業中にお線香の匂いがする
- 三鷹南高校
- 実は調布市の図書館から本を取り寄せられる
- みんな常識人、怖い人いないでもおもしろい人いっぱい
- 校庭の砂がジャージにあまりつかない
- 告白する場所はありません

主な学校公開イベント

- 8月 学校見学会**
8月1日(金)・2日(土)・3日(日)・15日(金)・16日(土)・17日(日)
学校の概要説明のあと、校内を案内します。少人数で質問もしやすい雰囲気です。
- 9月 おほむらさき祭文化部門**
9月6日(土)・7日(日)
本校の三大行事の一つ、文化祭です。生徒たちの努力と青春の結晶をぜひご覧ください。
- 10月 11月 学校説明会**
10月25日(土)・11月8日(土)
入試に関する話など、詳細な説明を行います。終了後に個別相談もできます。



調布北高校 🔍



〒182-0011 東京都調布市深大寺北町5-39-1
TEL 042-487-1860 / FAX 042-483-7081
<https://www.metro.ed.jp/chofukita/h/>